



## 抗疫正能量 – 挑戰一分鐘 比賽結果

『抗疫正能量 – 挑戰一分鐘』比賽已於2022年6月15日完成，成績公佈如下：

### 區最高參與獎：元朗西區

#### 初級組

##### 開合手臂

冠軍：劉譯陽（元朗西第15旅）  
亞軍：葉正淳（元朗西第15旅）  
季軍：覃雋燁（元朗西第15旅）

##### 提膝拍腿

冠軍：李思翱（新界第1742旅）  
亞軍：葉正淳（元朗西第15旅）  
季軍：劉譯陽（元朗西第15旅）

##### 側臥提腿

冠軍：李思翱（新界第1742旅）  
亞軍：劉譯陽（元朗西第15旅）  
季軍：葉正淳（元朗西第15旅）

##### 跳躍開合

冠軍：李思翱（新界第1742旅）  
亞軍：葉正淳（元朗西第15旅）  
季軍：劉譯陽（元朗西第15旅）

##### 深 蹲

冠軍：葉正淳（元朗西第15旅）  
亞軍：劉譯陽（元朗西第15旅）  
季軍：劉柏懿（新界第1742旅）

#### 高級組

##### 手臂開合

冠軍：劉家寶（新界第1390旅）  
亞軍：潘靖頤（新界第1217旅）  
季軍：麥俊熙（元朗西第15旅）

##### 提膝拍腿

冠軍：劉家寶（新界第1390旅）  
亞軍：潘靖頤（新界第1217旅）  
季軍：黃梓茜（元朗西第15旅）

##### 側臥提腿

冠軍：黎巧兒（元朗西第15旅）  
冠軍：劉家寶（新界第1390旅）  
季軍：麥俊熙（元朗西第15旅）

##### 跳躍開合

冠軍：潘靖頤（新界第1217旅）  
亞軍：陳梓燊（元朗西第15旅）  
季軍：黎巧兒（元朗西第15旅）

##### 深 蹲

冠軍：劉家寶（新界第1390旅）  
亞軍：黃梓茜（元朗西第15旅）  
季軍：麥俊熙（元朗西第15旅）



副地域總監（活動與訓練）

（李文艷



代行）