



「童關注。童融和」 - 體適能活力健康操

地域將於7月期間舉辦上述活動，藉此活動培養幼童軍從小常做運動，養成規律的良好習慣，保持健康的體魄，亦有助促進個人身心健康，歡迎幼童軍支部成員及適齡外界學生參與。茲將詳情列下，敬希垂注：

- (一) 參賽組別：公開組、幼童軍組
- (二) 參加資格：
 1. 公開組：年滿7歲半至12歲學生
 2. 幼童軍組：本地域幼童軍支部成員
- (三) 活動日期：2024年7月15日至2024年7月31日
- (四) 活動方法：
 1. 參加者只需連續7天按照影片連結內的「體適能活力健康操 - 示範片段」的康體動作進行運動鍛鍊；
 2. 完成鍛鍊後14日內，由旅團負責領袖統一處理，登入下列Google Form表格連結或掃描二維碼（QR code），填妥電子表格，並上載各參加者活動照片一張（檔案名稱：參加者中文姓名及檔案格式：Jpg），參加者並承諾每天持續鍛鍊身體，便可獲精美紀念品乙份；
 3. 在活動日期完結後1個月內，大會將電郵確認通知領袖／參加者（公開組），屆時可憑電郵通知，於辦公時間內前往新界葵涌和宜合道308號鄧肇堅男童軍中心4樓新界地域總部領取紀念品，幼童軍組由領袖以旅團為單位一次過領取。



<https://forms.gle/6obYfiWPZHBNiDUXA>

- (五) 示範短片連結：

體適能活力健康操 - 示範片段



<https://youtu.be/ergpLpitAyk>

- (六) 備註：
 1. 大會保留取消任何觸犯、違反或不遵守活動規則之人士的參加資格的權利；
 2. 本活動之相片將存放於新界地域，有可能用作宣傳童軍活動、刊載及其他使用權利，謹此聲明；
 3. 如有查詢，請於辦公時間內致電2425 5999活動幹事李敏儀女士聯絡。

副地域總監（活動與訓練）

（曾建民 代行）

