



## 香港童軍 110 活力跑



文：地域小記

### 活動初心

香港童軍已歷 110 周年，新界地域亦適逢其會籌劃「香港童軍 110 活力跑」活動，並以「虛擬跑 (Virtual Run)」的形式進行。是次活動主題為「童行起動 活力向前」鼓勵成員透過完成挑戰性的遠足長跑活動以增強自身體魄，亦可從各區精心設計的路線當中了解地域特色景點。每條路線長度為 11 公里，完成其中 10 路線後即達到 110 公里的作里程碑，以慶祝香港童軍 110 周年。而活動亦邀得青衣區區總監凌玉衡擔任活動負責人、北葵涌區區總監呂偉強擔任副活動負責人及副地域總監(常務)蔡文惠擔當顧問，為地域首個慶祝香港童軍 110 周年活動打響頭炮。



### 地域首次採用「虛擬跑」形式

因考慮疫情反覆及需要配合防疫條例，地域首次採用坊間非常流行的「虛擬跑」的形式進行活動，以智能電話作為活動中路線導向及活動紀錄，藉此讓各支部成員及領袖能夠彈性進行活動，活動分為 3 個組別，分別是體驗組、親子組及個人組，體驗組及親子組只需要完成一條 11 公里當中的 3 公里部份即計算完成，而個人組則可按能力及時間，最多可完成 10 條 11 公里路線，個人組中亦設有金獎、銀獎、銅獎及參與獎，靈活多變的參與選項及精美活動紀念品亦吸引了不少成員及領袖參與。作為地域首個香港童軍 110 周年慶祝活動，實在讓我們感到相當鼓舞。隨著活動尾聲，超過七成參與者都能夠完成是次活動，於疫情反覆時期亦能夠達到如此佳績，實屬難能可貴。



### 路線設計簡介會及產品贊助

為了支援各區設計路線，是次計劃舉辦了一個名為「路線設計簡介會」工作坊，邀請了獵峰越野跑會長跑教練陳子龍為各區代表介紹合適軟件及製作流程，並解答當中疑難，各區反應亦相當踴躍，為各區設計路線提供了幫助，亦可於將來訓練活動中使用。地域轄下 11 區亦設計出充滿該區特色的路線，參與者可從活動中更享受各區特色景點，感受香港獨特的「城鄉共融」特點。另外，活動榮幸獲得多間企業慷慨支持得以順利舉行，包括盧森堡大藥廠有限公司、維特健靈及曼秀雷敦（排名不分先後）向各參加者贊助旗下產品，亦藉此特別鳴謝各單位對是次活動的支持，令活動生色不少。



### 悼念副地域總監(常務)蔡文惠

是次活動顧問副地域總監(常務)蔡文惠於早前與世長辭，驟然離開了。他一生致力奉獻的童軍運動，蔡總監於是次活動中親力親為，在各個環節中不遺餘力，活動得以取得亮麗成績，他實在是功不可沒。蔡總監為人隨和、友善、謙遜和熱愛童軍運動，深受同事、朋友、童軍兄弟及家人愛戴，並秉承「一日童軍、一世童軍」的精神，地域全人深切哀悼蔡總監的離世，並向他的家人致以誠摯慰問。



香港童軍 110 活力跑活動網站



參加者相片



香港童軍總會新界地域  
正規教育與非正規教育的協作  
校長座談會



# 正 規 教 育 與 非

價值觀教育有助青少年於成長的不同階段，解決不同的挑戰，十種重要價值觀和態度包括：「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「關愛」、「守法」、「同理心」和「勤勞」，而這些不單就是在童軍的誓詞和規律中向成員宣揚的價值觀亦是在童軍訓練中的重要元素。

地域於 2021 年 10 月 28 日在香港童軍中心胡應湘宴會廳舉行「正規教育與非正規教育的協作」校長座談會，向各位校長介紹學校教育與童軍訓練之間，彼此相輔相承的關係，從而加強了解和協作，更有效地培育新一代年青人。座談會邀請到教育局副局長蔡若蓮蒞臨主禮，並由香港總監劉彥樑及多位校長作不同的主題分享，讓童軍運動對青少年發展的影響更立體地向各校長展示。

蔡副局長在席間表示，香港童軍總會在德、智、體、群、美五育的發展對學校的學術培育對青少年有著互相補充的作用，當日她於場內參看各個童軍展覽，了解不同的體驗訓練，正與教育局一直倡議青少年全面發展，從不同體驗中學會解難及領導才等互相配合。蔡副局長欣賞領袖們積極參與不同的童軍訓練，成為領袖，在工餘時間參與義務工作，承傳童軍理念，實屬難得。

之後由香港總監劉彥樑以主題「推行非正規教育的理論與實踐」重申以非正規教育的童軍訓練模式，讓青少年主動地自行學習，並協助他們發展身心、體格、社群及靈性等方面的潛能，培育他們成為有責任感的公民，並在地區、國家及國際社會中作出貢獻。





# 正規教育協作

文：副地域總監（活動與訓練） 陳萬傑



接著由副地域總監（行政與資源）陳狄安與幾位富舉辦學校旅經驗的校長進行「與校長對話」環節，分享當中的苦與樂。幾位校長包括香港普通話研習社科技創意小學（新界第 1349 旅）陶群眷校長、博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校（屯門東第 35 旅）鄭筱薇校長、博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校（十八鄉第 21 旅）陳志雄校長及皇仁舊生會中學（青衣第 20 旅）許建業校長的分享令台下的眾校長都相當有共鳴。



中華傳道會安柱中學亦是一所積極支持童軍運動的學校，學校舉辦的北葵涌第 13 旅在 2019 年全港嘉爾頓錦標賽奪得冠軍，座談會當日邀得吳家豪校長分享學校給予童軍訓練的資源及支持，領袖的投入參與，讓童軍成員在比賽中得到成功感及建立自信，畢生受用。而舊生成長後對童軍運動的回饋，薪火相傳，亦是令北葵涌第 13 旅成功的因素。



副地域總監（活動與訓練）陳萬傑及副地域總監（常務）**蔡文惠**亦代表地域向校長們介紹地域的童軍發展方向及支援。除了恒常的訓練外，亦計劃為學校進行的教學活動，為教師及童軍領袖提供訓練及體驗活動，從而更了解童軍生活及技能。並重申教育不限於學校，學習機會無處不在，不論是青少年或教育工作者，都應該從做中學，迎來不同的挑戰及機遇。



場內的童軍展覽亦讓校長們了解新一代童軍體驗及訓練不只局限於繩結或露營，現時亦有讓童軍成員體驗航空模擬駕駛，就像飛機師一樣在空中掌控飛機；而地域天文組的折反射式望遠鏡，可以進行觀星活動，探索神秘的宇宙，這些都能啟發童軍成員的多方面思維。

當日座談會過後，已有數位校長表示有意開辦旅團並願意多作了解，地域將稍後成立專責小組，積極與學校跟進及聯繫，透過緊密溝通一同為培育青少年而努力。

# 「尚飛 · 十環」

文：屯門西區 助理區總監（童軍） 陳君儀



大合照 開幕典禮



「炎之環：同你一齊飛！」  
模擬飛行體驗



「風之環：無動力滑翔」  
紙製滑翔機製作

「水之環：風·假不了的」  
跑起風箏

新界地域航空活動組於 2021 年 12

月 19 日在鄧肇堅男女童軍中心，舉辦了名為「尚飛 · 十環」的航空活動。此活動邀請幼童軍、童軍、深資童軍、樂行童軍及領袖參與。由於新冠肺炎疫情持續反覆，此活動為疫情下首個復辦的地域大型活動，活動需配合政府的防疫措施及總會的防疫指引，當中包括限聚令、場地容納最高人數等。通過各方共同努力下，活動有 8 個旅團出席，並圓滿舉行。



「光之環：流星的軌跡」  
天文知識分享



「煙之環：天空的學問」  
航空氣象

是次活動以航空及天文為主題，各式各樣的活動、分享及競技共十個環節，環環緊扣，精彩絕倫，當中包括模擬飛行體驗、無人機體驗、航空活動教室及分站活動等。活動不但讓參加者了解航空活動，嘗試新事物，更可從遊戲中增加參加者的航空知識和興趣。當日開幕典禮邀請了地域總監陳秋玉擔任主禮嘉賓，宣傳總會及地域對航空活動的發展及資源投放。



「閣之環：創意 DIY」  
紙製滑翔機



「雷之環：流動駕駛室」  
無人機體驗



「土之環：為你落下來」  
降落傘飛標



「時之環：猜猜我全名」  
電訊字母



「金之環：觀測能見度」  
航空金氏遊戲



整項活動由構思活動主題、策劃內容項目、籌備過程、全體職員各司其職，致使活動得以順利完成，達至令參加者接受新挑戰、嘗試新事物、增進對航空的知識和興趣，為他們帶來一個很好的體驗，並獲得參加者正面的回饋與認同。

# 「香港童軍110周年——童軍日」

## 覆誓禮幼童軍代表專訪

文：地域總部總監（行政） 鄧婉婷

童軍誓詞，寥寥數句，包含意義卻如泰山重。宣誓禮是加入童軍運動，成為正式成員的最重要環節，向在場人士明志，願意遵守童軍規律，對社會、對個人有所承擔。同時每年的覆誓禮，亦是一眾舊成員及領袖，重新確立身為一個正式童軍應有的態度和價值觀。

### 兩新界地域幼童軍獲選為代表

每年秋季全港童軍都會在「香港童軍大會操」進行覆誓，於香港童軍中心胡應湘宴會廳舉行「香港童軍110周年——童軍日」在2021年11月21日，透過網上直播形式，與未能出席的全港童軍成員同步覆誓。本地域兩位來自荃灣第12旅的幼童軍羅梵恩及羅柏翹，經過選拔，成為是次覆誓禮代表，在香港童軍總會副贊助人張舉能、香港童軍總會會長潘兆初、香港總監劉彥樑、總會執行委員會主席葉永成及活動協調人副香港總監（管理）容建文的見證下，代表全港幼童軍進行覆誓。

當初梵恩及柏翹是在旅長鼓勵下，報名參加覆誓禮代表的選拔，他們不約而同地表示，能夠代表旅團、學校以至全港幼童軍是一項榮譽，令他們感到無比的光榮。為了能夠在選拔當中突圍而出，他們都積極備戰，「我用唸古詩嚟練習，希望可以訓練到自己減慢語速，亦都有搵家人做觀眾，訓練自己讀誓詞時更加清晰同瞭亮。」柏翹分享他的備戰策略，梵恩補充指，每次小息時都會找領袖練習，領袖除了指導他們的演講技巧外，跟他們分析每一句誓詞的意義，令他們更掌握應有的情感，同時，他亦會在家中對著鏡子錄音練習，除了留意自己的姿勢外，亦可翻聽錄音，找出咬字不正確的地方，從而作出改善。



羅梵恩



羅柏翹



### 不斷練習 提升朗讀技巧

「覆誓禮嗰日緊係緊張啦！惟有出場前深呼吸令自己冷靜啲！」既是幼童軍覆誓代表，亦是當天司令員的柏翹興奮地分享覆誓禮當天的感受。同是幼童軍覆誓代表的梵恩回想當天依然歷歷在目：「現場人數比練習時多好多，雖然只係面向幾個嘉賓，但都好緊張，係一次好好的經驗。」

### 深入認知誓詞意義 承諾貢獻社會



經過今次活動後，他們對童軍誓詞有更深入的了解。「我覺得誓詞裡每一句都好重要，尤其『對別人要幫助』呢一句，時刻都提醒我要日行一善，隨時都可以幫助別人。」梵恩指童軍誓詞令他明白到施比受更有福的道理，同時也承諾會多參與義工運動。而柏翹則指將來要加入紀律部隊，為社區作貢獻。



香港童軍110周年  
童軍日

110<sup>th</sup> HKSCOUT  
ANNIVERSARY SCOUT DAY





# 悼念新界地域副地域總監（常務）

## 蔡文惠先生 (1958-2022)

### Mr Eric CHOI Man-wai

文：副地域總監（活動與訓練） 陳萬傑

新界地域副地域總監（常務）蔡文惠先生於2022年1月21日辭世，享年63歲。蔡總監多年來服務於新界地域，在不同層面不遺餘力地拓展童軍運動。蔡總監的離世，地域同寅深表哀痛。

蔡文惠總監自小參與童軍運動，於1969年加入荃灣第9旅的小狼隊（幼童軍），及後晉團至童軍和深資童軍，小時候已活躍於參與各類童軍訓練及比賽，更曾代表新界地域參加全港威爾斯太子錦標賽，是一位「紅褲子」出身的童軍領袖。

於1978年出任荃灣第9旅深資童軍副團長，同時亦為北葵涌區童軍區長，展開長達接近44年的童軍領袖工作。他對童軍運動熱忱參與，尤其在荃灣第9旅中的貢獻，更是讓人敬佩。由當上小狼隊至出任旅團旅長，多年來蔡總監都於旅團投放時間及心血，鼓勵及推動成員參與童軍訓練及社區服務、考取獎章、籌辦多個海外交流活動，讓成員放眼世界。



蔡總監在北葵涌區同樣服務了超過30年，曾出任多個童軍職位，包括：童軍區長、助理區總監（童軍）、助理區總監（領袖訓練）、副區總監（訓練）、區總監及副地域總監（常務）等。多年來領導區會上下，各施其職，讓北葵涌區的童軍事務一直穩健發展。2016年初，蔡總監舉辦的「北葵涌區傷健同步馬拉松」更是讓人印象深刻，活動集馬拉松與共融為一體，活動十分有意義，吸引童軍及公眾人士參與人數達1,500人，實屬難得。

蔡總監於2016年出任副地域總監（常務），進一步參與拓展童軍的工作，同時協調新界地域11個區的各项管理工作。蔡總監經驗豐富，即使各區遇有不同困難，他都與各區總監逐一處理好，深得區及地域的愛戴和信任。2021年適逢香港童軍110周年，蔡總監早已籌備好舉辦「香港童軍110活力跑」活動，惟因新冠病毒疫情限制，蔡總監處變不驚，帶領團隊迅即改變策略，轉為線上跑，活動最終獲得各級童軍領袖及總監踴躍參與，參與人數超出預期，活動在疫情下舉行得如此成功，再次見證蔡總監出色的統籌活動能力。

蔡總監於童軍運動建樹良多，性格隨和、待人以誠，得到各方敬重及難能可貴的友誼。他一生與童軍為伴，地域上下對痛失這位熱心的總監，無不心痛惋惜。蔡 SIR，我們永遠懷念你！



## 香港童軍總會新界地域童軍資訊

出版：新界地域

顧問：地域總監陳秋玉

副地域總監（行政與資源）陳狄安

總編輯：地域總部總監（行政）鄧婉婷

記者：鄧婉婷

執行編輯：葉凱怡

地址：新界葵涌和宜合道308號

鄧肇堅男童軍中心4樓

電話：2425 5999

圖文傳真：2481 7445

香港童軍總會網址：<http://www.scout.org.hk>

新界地域網址：<http://www.scout-ntr.org.hk>

設計及承印：博滙出版印務公司

電話：2675 0011

