



I.Can@挑戰營

文：地域總部總監（發展）吳和來



貝氏精神

1907年童軍之父貝登堡帶著20名青少年到白浪島露營，新界地域發展處仿效貝氏精神，於2013年2月2至3日舉辦I.Can@挑戰營，為來自不同中學的參加者，提供兩日一夜的挑戰體驗，讓參加者感受童軍生活的樂趣，對童軍大家庭加深了解。

過五關，闖高峰

由資深的童軍小隊長帶領下，參加者需接受一連串的挑战，包括營地紮作、原野烹飪、營火會、羅馬炮架紮作及團隊機智。參加者無畏一切的艱苦，均一一嘗試，並且堅持本營「YES, I CAN」的信念。

童軍生活樂趣多

星期日為活動開放日，本處更為各位家長及師生安排了各式各樣的攤位遊戲如石膏模製作、繩索製作、金氏遊戲、攀爬等，給予他們各項挑戰，藉此鼓勵他們加入童軍大家庭。

感謝各嘉賓及服務團隊的支持

當日本處邀請了教育局總課程發展主任（特殊教育需要）黃啟鴻博士及地域總監黎偉生擔任主禮嘉賓，為參加者致勉辭及頒發證書。

活動得以順利進行，有賴營主任劉兆南總監的帶領及服務團隊的努力，方能完成，在此感謝大家對本地域的支持及協助。





玩轉新界 2013



文：火炬大使 林婉雯

當我第一眼看到「玩轉新界 2013」的宣傳海報時，已經覺得活動十分吸引，身為新界童軍成員的我們又有多了解自己的地域呢？透過這個活動，讓我們有機會對地域作更深入的了解。這是我第一次參加城市定向，令我感到興奮莫名！所有參加者在進行活動時都十分投入，玩得開心之餘，體會得也更深。

當日我們很早便到達集合地點，隊員們都顯得十分興奮及緊張，因為大家都希望自己所屬的旅團能夠在活動中獲勝，出發前我們都熱烈地為旅團打氣，令現場氣氛變得相當熱鬧。

開幕典禮完成後，哨子聲一響活動隨即開始，大家二話不說便飛奔往荃灣西鐵路站。哈！那一刻應該是我出生以來跑得最快的時候了。我們的第一站是元朗東區，我們輕而易舉地完成任務往下站進發，接著的第二站任務也不算太困難。可是「好景不常」，第三站的項目——鑽木取火卻令我們裹足不前，對於沒有經驗的我，真是一大考驗，這個任務是最花時間完成的，大家因為心急成事都變得有點暴躁了，在討論期間更不時傳出火藥味…時間一分一秒的過去，不知不覺便過了一小時。最後在迫於無奈的情況下我們決定放棄任務，當然大家都很不甘心，但為了接下來的分站，只能忍痛繼續前進。

在前往下一站的路上，我們都變得有點灰心，大家沉默了一會，但隊員的一句「加油」打破了鴉雀無聲的畫面。大家都明白吵吵鬧鬧對完成任務一點幫助也沒有，唯有團隊合作才能取勝。於是，大家在往後的分站都全力以赴，減少不必要的爭論，更不斷大喊著：「廿四加油！」的口號，積極完成其他分站的任務。

到了最後，我們用了大概六小時完成整個比賽。三甲寶座雖然不屬於我們屯門西第 24 旅，可是我們隊員間的默契不知不覺間增進了不少！我們贏的不是獎狀，贏的卻是快樂的時光及難忘的回憶。活動結束時，我們都拖著疲憊不堪的身軀回家，畢竟新界十區的距離還蠻遠的，可是大家臉上都是掛著滿足的笑臉，「玩轉新界 2013」，將永遠留在我的記憶中！





北葵涌區成立四十周年慶祝活動

「北葵童軍四十年，同心童德邁向前」

文：北葵涌大露營副營主任 馮偉雄

為 紀念北葵涌區成立第 40 個年頭，北葵涌區舉辦了一系列活動誌慶。當中包括開幕禮、老人探訪及 40 周年同心童德大露營，我們的主題為「同心童德邁向前」，希望藉此團結北葵涌區各童軍，並在北葵歷史路上立下一個新的里程碑。

北葵涌區 40 周年同心童德大露營在 2013 年 3 月 29 至 31 日假上水展能運動村順利完成。首天聯誼之夜的場地漸漸坐滿了童軍。燈光一開，掌聲四起，主持人打了個簡單的招呼，也開始邀請各旅團的童軍參加不同的小遊戲。各童軍為着自己的旅團吶喊助威，而參賽的童軍大展身手，希望憑一己之力為所屬旅團摘下冠軍的殊榮。「鬥智拔河」、「阿拉丁飛毯」等數個遊戲，已足夠令笑聲、掌聲響徹全場。經過一番龍爭虎鬥，冠軍經已呼之欲出，但落敗的旅團沒有因此而灰心，因為他們贏得一個與其他旅團聯誼的機會。這可算是一個豐收的夜晚！

整個大露營最精彩的莫過於開幕禮。是次開幕禮很榮幸邀請了地域總監黎偉生、北葵涌區會長謝偉鴻、主席謝偉年、區總監蔡文惠以及營主任一助理區總監（童軍）邱國強擔任主禮嘉賓，此外是次大露營亦邀請了不同的友好甚至海外旅團一起參與見證北葵涌區的 40 年，包括新界第 1112 旅、九龍第 1 海童軍旅、九龍第 138 旅以及來自澳門的童軍，為開幕禮生色不少。兩位司儀的引領，令開幕禮得以順暢舉行。至於表演，有貝登堡聯誼會太極團為我們帶來耍劍的表演，新界第 1281 旅亦有朝氣十足的歌舞表演，而北葵涌第 13 旅跳舞表演更令一眾童軍聞歌起舞，掀起了全場的高潮。我們更設北葵涌歷史文物展覽及預備了從大澳買來的特產小吃，不少來自總會、地域及新界各區的總監聚首一堂，共同回顧北葵 40 周年的發展。

到了營火會的時間，一首首耳熟能詳的營火歌當然少不了，例如 Campfire's Burning、牛腩麵、猜拳歌等。沒錯，雖然沒有天王巨星的歌喉，但仍舊引起所有童軍的共鳴。一群童軍聚在一起，牽着手，搭着膊，唱着歌，暖意洋溢。



童軍們除了留在營地內遊玩，還有機會參觀富琴有機火龍果農莊。童軍們來到這裏，可以將他們疲憊的身心放下，用心感受大自然的奇妙。農莊的莊主更邀請童軍們品嚐他們的豆製品。他們捧着一碗熱騰騰的豆腐腦，加點黃糖，食一口，豆腐腦滑溜溜地滑落咽喉裏。香香的豆腐腦剛好為參觀農莊之旅劃上圓滿的句號。這裏的豆腐腦充滿濃郁的豆味之外，亦不乏濃厚的人情味。

是次露營以「HEART」6 個英文字母作為主題，希望參加者能在大露營期間用心享受每分每秒。其他活動包括手工藝、編織巾圍、太陽觀測等，新鮮有趣。原野烹飪及枕頭大戰都讓參加者有個難忘的回憶。

北葵踏入 40 周年，區會上上下下凝聚本區成員，共同努力將所有誌慶活動辦好。是次同心童德大露營能夠順利推行，讓 300 多位北葵涌區的大小童軍享受到大露營的樂趣，實為慶祝北葵 40 周年劃上一個完美的句號。



北葵涌區四十周年老人探訪服務

文：北葵涌區區物資管理員 馮偉雄

在我們生活的社區裏，其實有着一群經過歲月洗禮的人，兩鬢斑白，他們就是一班獨居長者。一群佝僂老人耗盡了青春年華，用汗水養育孩子，孕育未來。埋頭苦幹，捱餓捱冷。孩子們一天一天長大，獨立，卻只剩他們孤獨一人，渡過餘生。

這次北葵涌區 40 周年老人探訪服務目的就是要讓童軍更關心自己身處的社區，關懷身邊更多的人，發揮童軍日行一善的精神把愛傳開去。此外，更令長者們明白他們並不是孤獨一人，社會上仍有不少人樂意主動關懷他們。



在探訪獨居長者之前，童軍們都參與了由香港遊樂場協會之社工舉辦的工作坊，社工別出心裁的活動讓童軍成員更了解長者的需要，與及和長者溝通的技巧。此外，我們更準備了福袋，裏面有吃的，有穿的，希望能為他們的春節帶來一絲的暖意。

童軍們準備好便出發到附近屋苑探望獨居長者。他們尚未踏進獨居長者的屋子，長者們已流露出高興的神情。童軍們一坐下，老人家的話匣子便打開，說個不停，跟我們細說生活中的喜與悲、回味無窮的往事，童軍們一旁聆聽，用心感受當中的苦與樂。那微小的心意，一句句噓寒問暖的說話，換來的是老人家臉上的歡容，內心的滿足。時間到了，童軍們雖然不捨但仍然要道別。

經過這次的活動，童軍們上了寶貴的一課。他們深深地體會到「家有一老，如有一寶」的道理，更重要的是尊重及善待自己家中的長者。





文：屯門西第 33 旅童軍 梁依琪

新界地域 55 周年紀念慈善步行

為慶祝新界地域成立 55 周年，由離島區協辦的「新界地域 55 周年紀念慈善步行」已於 3 月 10 日假大嶼山昂坪順利完成。當日天朗氣清，由起點寶蓮禪寺的地壇廣場望向天壇大佛令人不期然想起「佛光普照」。在寶蓮禪寺釋智慧法師響起響號後，風笛手帶領著 500 多名童軍成員及家人浩浩蕩蕩向彌勒山郊遊徑出發，圍繞彌勒山一周後，以昂坪市集為終點。雖然路程需要充足體力去完成，但沿途可飽覽大嶼山東涌、香港國際機場、鳳凰山一幅幅的美景，與乘坐昂坪 360 纜車去欣賞的感覺截然不同，美麗的景緻是需要付出汗水才能真正



感受到！這個活動不但可以欣賞到優美風光，又可以為慈善出一分力，真有意義！最後還可順道遊覽昂坪市集逛逛特色的商店，當然不可不提令人一試難忘的山水豆腐花，在地靈人傑的地方品嚐確實有另一番風味！

是次活動得以順利完成，絕對有賴一班熱心的工作人員所付出的努力，在此再次感謝你們的安排，希望每年的參加人數及籌得款項繼續節節上升。



惠州博羅探訪服務交流團

文：助理地域總部總監（專責）蔡子建

四日三夜的惠州交流團活動已於 3 月 28 日至 31 日於廣東省惠州市博羅縣博羅實驗學校的校園內舉行，雖然是漫天風雨，亦阻擋不了我們熱熾的心，本著童軍勇敢不怕難的精神，是次活動終於在各方努力下順利完成。40 名香港童軍領袖和不同支部成員，與 60 多名內地師生體驗了別有意義和富挑戰性的童軍露營活動。

為促進及加強粵港青少年的交流活動，本地域應惠州市博羅縣外事僑務局及博羅實驗學校的邀請籌辦是次活動。由地域總監黎偉生和名譽會長朱建清帶領，及各位參與的領袖協助下，讓香港的童軍成員，與博羅縣的青少年分享各種具有香港童軍特色及富有趣味的訓練。

是次活動之主要目的：

- 1) 促進內地青少年、家長及老師認識香港童軍文化
- 2) 讓香港童軍與內地學生進行交流，以瞭解兩地文化及生活之異同
- 3) 透過參觀不同企業，讓香港童軍多認識不同領域



內地學生懷著好奇又期待的心情，參與各種多姿多采的童軍活動，如露營、集體競技遊戲、原野烹飪、簡單急救訓練等等。老師們都說各項活動能讓同學們大開眼界、擴闊他們的視野、互相加深理解、學習體諒融合、發揮互助合作的團隊精神。

在營火晚會中，內地同學的精彩表演，朱建清名譽會長發人深省的營火談話，都讓大伙兒一同感受到童軍生活的真正樂趣！

另外，我們亦透過簡單的展覽及介紹，讓內地家長及老師，瞭解到香港童軍不同支部的訓練內容，與及童軍運動的真正意義。

最後，活動在一片歡笑聲，和懷著依依不捨的心情下圓滿結束，為大家留下美好的回憶和難忘的經驗。



香港童軍總會新界地域南葵涌區

南葵涌區 45 周年 雲港文化交流活動



文：活動負責人 陳志傑



香 港回歸祖國已十五年了，但很多年青人對兩地文化的差異仍然未十分了解，有見及此，我區特安排了一次讓童軍們認識內地文化的活動。

「南葵涌區 45 周年雲港交流活動」，於 2012 年 12 月 24 至 26 日按著計劃，在天氣突變——氣溫急降的情況下出發；參加者仍然全情投入和積極參與，在充滿歡愉氣氛下順利完成。

是次活動與廣東省雲浮市山區內的「都騎三合希望小學」聯合舉辦，除了在校內進行活動帶給學生們歡愉，讓師生們體會香港童軍活動文化外。還安排進行鄉村家居探訪，讓各香港的童軍們感受鄉情，直接了解鄉村生活與城市生活的對比。我們的另一重點項目是協助該校改善教學設施，我們得到「東莞理文造紙有限公司」慷慨捐出一批電腦和電腦配件，把教學用的電腦和投影機等一一修理好，讓電子訊息化的課堂再次在該校出現。



由是次的活動裡，我體會到要把活動安排得十全十美是很困難的，而擔任總負責人也絕不容易，由事前籌劃、聯繫、管理人力資源、控制報名人數和提升團隊力量……等等均直接影響活動成果；而跨境進行活動也需要更周詳的考慮，幸而在各同工協作下，我緊守童軍銘言「準備」這個重要的成功元素，結果活動才能不負眾望，達到預期的目標。

最後，再次衷心感謝童軍總會和各位會友委員的贊助，各職員的付出，童軍成員的參與，使得活動能順利完成；事後我們還得到「都騎三合希望小學」師生的高度評價，這對本人有著很大的鼓舞。

香港童軍總會新界地域童軍資訊

出版：新界地域公共關係處
顧問：公共關係委員會主席陳金兒
地域總監黎偉生
副地域總監(行政與資源)張漢華
助理地域總監(公共關係)李鳳嫻
總編輯：地域總部總監(公共關係)劉慧芝

記者：鄧雪玲、周凱瑜、火炬大使林婉雯
執行編輯：葉凱怡、周慧姿
地址：新界葵涌和宜合道308號
鄧肇堅男女童軍中心4樓
電話：2425 5999
圖文傳真：2481 7445

香港童軍總會網址：<http://www.scout.org.hk>
新界地域網址：<http://www.scout-ntr.org.hk>
設計及承印：博滙出版印務公司
電話：2675 0011

